

オフィスで働く女性のための情報紙

シティリビング Cityliving

FREE No.598 水・木曜配布 Weekly 2010 5.28

最近、頻りに耳にする「ミネラル」ですが、一体どんなものなのか、上手に説明できますか？なんとなくカラダに良いというイメージのみ...という人も多そうですね。今回の特集で、私たちのカラダに必要な不可欠であるミネラルについて基礎から学び、健康的でキレイな自分を目指しましょう！



キレイになるためのミネラル活用術

おネエ様への感想・相談も募集中！ http://www.citywave.com/yokohama/

INDEX

夏到来の前にしっかり自分磨き

進化した大船駅へGO!

女性の「ほしい」ココでそろおう

心地よさが愛される理由

主演の2人に読者が直撃!

シティは休み時間に読んでね。次号発行は6月11日付です

シニエスクール



人生の棚卸し「カラーコーチング」全1回... 志望や人間関係、自分の性格などで悩むこと多いですよね...

My フェイバリット 白書



気兼ねなく楽しめるお店 和風ダイニング きざみ... 京急線「上大岡」駅から徒歩1分...

おでかけクリップ

地元のショップ・イベント情報はここでキャッチ!... 観劇情報は5月26日(日)現在のもの...

NEW

お手本は昭和初期のサイダーの味「横浜ポートサイダー」新発売!... 横浜カラーであるブルーの玉をまとったクラシックサイダー...



CULTURE

申し込み不要の公開講座「今、龍馬と弥太郎に学ぶ」開催... ノンフィクション作家・新井美奈子さんによる公開講座...

CHECK

咲き誇る美しいバラを愛でよう「ばら見コンサート」も開催... 生田緑地内では、6月6日(日)までの期間、「ばら見」を一般公開しています...

EVENT

横浜の初夏を彩る一大イベント「第29回 横浜開港祭」今年も開催!... 「第29回 横浜開港祭」が開催されます...

SHOPPING

夏のワクワク感たっぷり!期間限定ドーナツが登場... クイーンズタワーAの2階にある「クリスピー・クリーム・ドーナツ」...

シネココ!

上映時間が詳細は各劇場へ電話... ・上場時間が詳細は各劇場へ電話(すべて音声案内)するがホームページで確認を...



Table with 5 columns listing movie theaters and their current screenings. Columns include: 1. Theater Name (e.g., ワーナー・マイカル・シネマズ), 2. Movie Title, 3. Showtime, 4. Rating, 5. Contact Info.

Advertisement for Takashimaya 140th anniversary sale. Features: 西川創業444周年記念, 6/2(水)~7/7(月) 6日間, 44,400円 14,400円. Includes images of bedding and promotional text.